



Identitad, corp, sanadad - s'enconuscher ed avair quità da sasez

1. Las scolares ed ils scolars san scuvrir e descriver sasezes ed auters.

Jau sun jau
Las scolares ed ils scolars...

2 c) san explorar lur abilitats e caracterizar sasezes.

d) san raquintar da lita vita da fin issa e percorcher tge ch'è sa midà e tge ch'è restà il medem.

e) san sviluppar visuns per l'avergne e raquintar da talas [p.ex. tscherna da la scola, profession preferida, hobis, moda da viver].

2. Las scolares ed ils scolars san surpiglier cunresponsablada per lur sanadad e per lur bairesser e san sa proteger cunter privels.

Sanadad e bairesser
Las scolares ed ils scolars...

2 c) san percorcher en situacions concretas [p.ex. dal mintgadi, d'istorigias, da films] il grad dal bairesser ed il stadi da sanadad d'umans.

d) enconuschar pussiaiadvads per mantegnair la sanadad e per rinförçar il bairesser [p.ex. movement, durmir, nutriment, tgira dal corp, amicis].

e) san percorcher abusos sexuals [p.ex. indecenças linguísticas, egliadas taxantás, contacts corporals, gests] e violenza sexuala, san, co ch'els pon sa defender cunter qui e nuca ch'els pon dumardar agid.

f) enconuschar mesuras preventivas per mantegnair la sanadad e san apliggar quellás [p.ex. mesuras d'igiena, tgira dal corp, nutriment, movement].

2 g) san descriver las características da dependenzas e da toxicomanias e numnar pussiaiadvads da preventzun.

3. Las scolares ed ils scolars san identifigar ed expligar connexs da nutriment e bairesser.

Nutriment, mangiativa
Las scolares ed ils scolars...

2 d) san descriver a moda generala l'importanza da l'aua e da substanzas nutritivas per en nutriment equilibrá.

e) san cumpareiglar atgnas visuns davart il nutriment cum models sco era classifigar la funczuni da models en il mintgadi [p.ex. ruellada da nutriment, piramida da nutriment].

f) san intercurri la derivanza da mangiativas específicas e reflectar davart l'enturn cum talas [p.ex. products regulians, stagionals; il enturn a muda sparsigna/sarflantana com virtualas].

2 g) san descriver caraterísticas per il enturn adequatamain cum mangiativa [p.ex. igiena, magasinzazion, conservazion].

4. Las scolares ed ils scolars san descriver la constituzion da l'agen corp e declarar las funczuni da tscherts organs.

Anatomia e funczuni dal corp uman
Las scolares ed ils scolars...

2 c) san observar andaments e funczuni en l'agen corp e descriver quells en connex cum il sistém d'organs [p.ex. movement, musculatura e skelet, digestiv, apparat da mastig, organs da digestiun].

d) san identifigar reaccions e en il corp basa da la estructura e funczuni da singuls organs e traer conclusions [p.ex. suar, vegnir coltschen, proteger cunter arsa da l'aulugel].

e) san declarar connexs traenter la estructura e la funczuni dal corp uman. **U**star dretg si: skelet, muscles, circulaziun dal sang: cor, venas, arterias

2 f) san numerar la base per mantegnir suau il corp ed apir correspondientamai. **U**funczuni dal corp: movilidad ed apliggar equilibri, fuerza, curvitud.

5. Las scolares ed ils scolars san percepir e chapir la creschientscha ed il svilup dal corp uman.

Creschientscha e svilup dal corp uman
Las scolares ed ils scolars...

2 b) san numerar cum ples adequats differenzas dal corp da mattas e mats.

d) san discorrer davart il svilup futur da donna ed um.

2 d) san observar la pussiaiadvad d'exprimer dumondas e malsegirezzas davart sexualidad.

e) san numerar midadas dal corp cum noziums adequatas. **U**medida da la vuoch, menstruacion

f) chapechsing informazions davart los organs sexuales, procreazion, fructificazion, contracepcion, gravidanza e naschientscha. **U**estructura e funczuni da organs sexuales

2 g) san sul instrucion - cumpareiglar e giudigar la qualidad da fuituas específicas concernent sexualidad.

h) enconuschar midadas psichicas en la pubertad [p.ex. turpeta, schenadada e malsegirezza pli gronda, tenuta midada envers l'agen corp, interess sexual che sa dasda] e san che qua tutga tar il svilup normal.

6. Las scolares ed ils scolars san reflectar davart schlattaina e rollas.

Schlattaina e rollas
Las scolares ed ils scolars...

2 b) san descriver rollas multifaras da las schlattainas [p.ex. en la professiun, famiglia, sport] e san che mattas/dunnas e mats/umens han is medems dretgs.

c) san denon una lingua obiectiva ed apropiativa en connex cum schlattaina e rollas.

2 d) san descriver e meter en dumonda rollas da las schlattainas [p.ex. caraterísticas, stereotypes, comportament] sco era realizar pregiudizis e clichés en il mintgadi ed en las medias.

Perscrutar e declarar fenomens da la natira viva e morta

1. Las scolares ed ils scolars san percorcher, cumpareiglar e declarar signals, senns e prestazions dals senss.

Signals, senns, prestazions dals senss
Las scolares ed ils scolars...

2 c) san percorcher e giudigar tscherts signais dal corp e sias resazions siseur e air correspondientamai [p.ex. pet-giglina, avair fraid, traer en vestigada chauda, percorcher en privel, frana, distanza da frana, ferma radiazion dal soleigl, tschegnar, metter si egliers da soleigl].

2 d) san identifigar silex, irribabedas e reaccions da plantas e d'animais [p.ex. sazzeversi vers il soleigl, reaccionar per il tutgar, camillar, averter].

e) san s'ocupar d'informazions davart pussiaiadvads e confins da prestazions dals senss [p.ex. egis da fasseta, odulari [nas] ed udida dal chau], e giudigar consequencias da disturbis e da donas [p.ex. udin/vesair mal u insurnsa betg, lingua da segnis, scrittura per tschor].

2 f) san observar, descriver e declarar particularids, differenzas e connexs da differentas prestazions dals senss e signais [p.ex. connexs traenter sauar, vesair, gustar, l'empren vesan ins il chameigt, alura audian ins il tun].

2. Las scolares ed ils scolars san cumpareiglar e perscrutar fenomens acustics.

Fenomens acustics, ureglia
Las scolares ed ils scolars...

2 b) san sviluppar ideas per mesuras da protecziun cunter ramurs canereras e cunitinuas e giudigar lur effects [p.ex. ureglies, stapunes d'ureglia, paraf da protecziun cunter la canera].

c) san percorser e descriver il connex traenter vibratzions e tons [p.ex. movements da la aria cui ma chandala que tremla davant ina membrana vibranta d'ul apletader]. **U**tono: conchiglia da la ureglia, canal da l'udida, pel da

2 d) san numerar las caraterísticas da la ureglia sco era descriver ils process e las funczuni respectivas. **U**ureglia: conchiglia da la ureglia, canal da l'udida, pel da

d) san percorser fenomens acustics sco era comprovar e declarar simpas regularidas [p.ex. derazazion dal sun: eco dova temp; amplificazion: megafon; isolacion: tenda, tarpan].

e) san far connex traenter ina charge intensiva da l'udida (duraida, volumen) e doms da l'udida e mussar qua a maun d'examplis concrets dal mintgadi.

3. Las scolares ed ils scolars san identifigar e perscrutar fenomens optics.

Fenomens optics, egl
Las scolares ed ils scolars...

2 c) san numerar las parts externas da l'egl e descriver lur process e funczuni. **U**egl: survinteglia, vierteig da l'egl tscheg, liquid da l'arm, pel-corna, conjunta

2 d) san apliggar e devarr intencionadament marella da maun, marella binocula e spievel da champagne

e) san descriver la construzion da principi da l'egl e far en model d'egl simple [p.ex. camera stenopeical].

2 f) san percorser e descriver fenomens optics [p.ex. malets reflectads, refractazion da la glisch, midada aua-aria, prisma, reproducziun en la camera stenopeical].

g) san preschentiar fenomens optics con agid da models dal radi da glisch resp. fasch da glisch. **U**models dal radi da glisch resp. fasch da glisch

4. Las scolares ed ils scolars san observar fenomens da l'aura, s'informar davart evenimenti da la natira sco era declarar fenomens e fatgs correspondents.

Aura e fatgs meteorologics
Las scolares ed ils scolars...

2 1c) san observar e distinguir simpls fenomens da l'aura e scriver si e preschentiar lur atgnas enconuschienschas en quest connex [p.ex. nivells, vent, precipitzions].

1f) san descriver fenomens da l'aura e lur caraterísticas tipicas, attribuir a las diferentes stagions sco era colliar con atgnas experientzias ed observaziuns [p.ex. nivells, vent, furmas da precipitzions, midadas da la temperatura].

1e) san far observazions, meazurazions ed experiment en connex cum element da l'aura, ordinar ils results, preschentiar los results da las meazurazions en diagrmas sco era scriver si e commentar fatgs en chausse. **U**elements da l'aura: temperat, nivells, precipitzions, vent, pressia da l'aria

1f) san legier prognossas da l'aura, enquedar caraterísticas en situacions da l'aura e traer a niz per planis agens projects [p.ex. temp liber, viada da scola].

1g) san retschetgar dundadas, caraterísticas specificas e tscherts connexs simpls davart l'aura, strutturar e classifigar los results sco era preschentiar las ideias laters en forma da models [p.ex. tar fronts meteorologicas, urzis].

Evenimenti da la natura e privels da l'aura
Las scolares ed ils scolars...

2 2c) san observar ed identifigar fastizs d'experiments da la natura en ils agens contorns, far supoziziuns tge ch'è capitá sco era giudigar tge ch'è en cas da perciutar e proteger l'uman (bova preistorica da Flém, lavinas, aqu gronda a Puschtav, sdregiada da la schelha permanent).

2d) san collar atgnas ideas ed experientzias con infurmazions e rapports davart fenomens da la natura ed identifigar e nominar sin basa da qual carateristica e process en connex eevenimenti da la natura. **U**lavinas, lavinas, tempradas, midadas evasimadas da la natura

2e) san ordinar, giudigar ed apliggar en situacions respectivas reglas da protecziun e da comportament en connex con evenimenti da la natura, davart astronomas ed astronoms impurts.

2f) Reglas da comportament tar urzis, tar niz, tar cun skis, esser en gir en las montagnas

5. Las scolares ed ils scolars san percepir, descriver e declarar fenomens da la terra e movements d'asters e da stallas.

Terra ed universum
Las scolares ed ils scolars...

2 2c) san evaluar e leñezzur dimondas davart la terra scc planet e davart corps celests, s'occupar d'informazions laters sco era preschentiar resultados [p.ex. lunghezza dal di e da not differenti lieus da la terra, davart fenomens e caraterísticas da tscherts corps celests e lur movements].

d) san observar durant en temp li lungo il tscheld da di e not, stagions, fasas da la glina, stallas, marcants).

e) san transferir fenomens da terra, glina, planets, soleigl e stallas sin models simples e descriver, declarar e colliar en quest connex caraterísticas e connexs con moviments que era situazions spazials e temporals. **U**modis: movements da la terra, la terra en il sistem solar, dimensions da l'univers

2 f) san s'ocupar d'informazions davart dimondas specificas asequardar la terra, corps celests e l'univers, examinar fatgs sco era cumpliar, ordinar e representhar enconuschienschas [p.ex. davart galaxias, stallas, constellazioni da stallas, planetas, comets, davart spaz e temp en l'univers, davart astronomas ed astronoms impurts].

Explorar e mantegnair animals, plantas e spazis da viver

1. Las scolares ed ils scolars san explorar e documentar animals e plantas en lur spazi da viver sco era descriver la cumbinazion.

Animals, plantas, spazi da viver
Las scolares ed ils scolars...

2 c) san explorar spazi da viver vischins [p.ex. parc nazional, reservat da guaud Val Camra, zona umida Razén, Ruinaulta, vadretg da Roseg] e lur creatiras [p.ex. cun lingera, spievel da champagna, marella, cudesch da determinaziun] e protocoliar lur resultats da perscrutaziun sco era descriver la convienza.

d) san declarar tolos animales e plantas che dependan da l'auter e far supoziziuns davart l'effect reciproc traenter creatiras [p.ex. amfibii, irun, peschi da d'aus d'ulch, mustigas, parc nazional: litgen, schember, cratschla, stiglat, capricorn, eva, tschessa barbet, muntanella, chadaias da nutriment].

e) san rimarr informazions davart effects reciprocos en spazi da viver e preschentiar schematicamente [p.ex. raits da nutriment, relazion rapider-predat].

2. Las scolares ed ils scolars san identifigar l'importanza da soleigl, aria, aua, terren e crappa per creatiras, reflectar davart quell'importanza e declarar connexs.

Basis naturales per creatiras
Las scolares ed ils scolars...

2 c) san explorar e prescrutari vi d'exemplos da agens contorns adaptazzions da plantas e d'animes a las basas naturals, ordinari sco era commenter resultats [p.ex. plantas temprivas, plantas da piuner en el mund autalpin, animals a ed l'aua, plantas a differents lieus].

d) san explorar caraterísticas tipicas e l'existenza da crappa, terren, aua, en ils agens contorns, far compareiglar traenter creatiras [p.ex. soleigl, aua, chalaur, terren, crappa].

e) san explorar influenzas davart plantas e animales [p.ex. tpi i luu, fixar e preschentiar los resultats da activida].

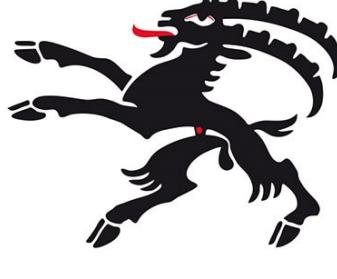
f) san metter en relazion e structurar differentes fenomenos e caraterísticas concernent soleigl/glisch, aria, chalaur, aua, terren, crappa sco era declarar e clasifigar las enconuschienschas fatges en quest connex.

g) san perseguir dumondas specificas davart influenzas e connexs da basas naturals per la moda da viver dan animales, plantas ed umans, procurar informazions latiers, interrogar personas dal fatig sco era ordinari, caracterizar e declarar resultats ed enconuschienschas.

3. Las scolares ed ils scolars san observar e cumpareiglar, co che animals e plantas creschan, sa sviluppan e sa reproduceschan.

Creschentscha, svilup, reproduciuon
Las scolares ed ils scolars...

2 c) san identifigar e cumpareiglar particularidades tan animals per seguir la supervivencia e descriver las differenzas constatadas [p.ex. svilup



Perscrutar e cumparegiliar modas da viver e spazis da viver d'umans

1. Las scolaras ed ils scolars san descriver differentas modas da viver ed identifigar tge che la derivanza l'appartegnentscha importan als umans.
- Differentas modas da viver**
Las scolaras ed ils scolars ...
- c ➤ san percepir tge impurtaña che la derivanza e las appartegnentschas (p.ex. famiglia, lingua, uniu, pajais d'origin, religiun) han per umans.
 - d ➤ san extender ires e visuuns da modas da viver pauc encuenchentas en lur mund dal mintgadi a maun d'infurmazius e d'atgnas retschtergas (p.ex. caratteristicas culturales, fumadas de cumanias, vita religiun).
 - e ➤ san meter en dumonda stereotips e pregiudizis davart umans cun outras modas da viver (p.ex. sin la plazza da pausa, en medias, politica).

2. Las scolaras ed ils scolars san descriver, cumparegiliar e sviluppar visiuns davart las modas da viver d'umans en regiuns dal mund lontanas.
- Modas da viver d'umans en regiuns lontanas**
Las scolaras ed ils scolars ...
- c ➤ san tschentiar dumondas davart temes specifica da la concepcion dal mintgadi e da la moda da viver d'umans da regiuns dal mund lontanas, s'ocupar tenor instrucziun d'infurmazius, ordinar e rapporlar da talas labitar, sa nutrit, viver ensembe, luvurar, esser per viaj.
 - d ➤ san cumparegiliar caracteristicas da la moda da viver d'umans da regiuns dal mund lontanas, identifigar ed ordinar la multifariadat e la particulariadat da modas da viver (p.ex. modas da viver en regiuns fraidas, chaudas, sitgas, fitg umidas, a la mar/en las montognas, citad/campagna).
 - e ➤ san elavurar infurmazius e rapportos en medios davard situaziuns da viver ed evenimenti actuals en regiuns dal mund lontanas, tschentiar dumondas e scleriar ordinari fatgs en la barat cum auters.
 - f ➤ san cumparegiliar atgnas ideas davart modas da viver e spazis da viver en regiuns dal mund lontanas cun infurmazius e preschentaziuns (p.ex. en cueduches tematicas, films, atlas).
 - g ➤ san documentar co che ires e l'atgnia savida davart modas da viver en regiuns dal mund lontanas sa sviluppan e sa midan.

3. Las scolaras ed ils scolars san explorar furmas da l'esser per via d'umans, da rauba e da novitads sco era stimar la niz e las consequenzas da l'esser per via per l'uman e l'ambient.
- Mobilitad, traffic, transport**
Las scolaras ed ils scolars ...
- d ➤ san - partind ad atgnas disas - descriver e giudigar l'importanza da l'esser per via e da traffic per la vita da mintgadi.
 - e ➤ san retschtergar tenor instrucziun a maun d'exempels specifici l'esser per via d'umans, rauba e novitads en ils contorns e sur lungas distanças nel mund ed ordinar e representhar ils resultat.
 - f ➤ san - sin basa da rapportos - raquintar un agens pleds l'esser per via d'umans (p.ex. viadis, emigracion, midada domicili, fugal), descriver atgnas ideas lateras sco era purtar ensembe e documentar atgnas istorgias da l'esser per via e da viadis.
 - g ➤ san cumparegiliar la mobilitad ed il traffic da pil baud e d'ussa (p.ex. traffic sur il pass del Spleia, vias da sauma, engroundism da la Vifer retica, construictions da tunells sco il tunnel dal Veraina, axes da transito sco la A13/San Bernardin), descriver midadas sco era giudigar exemplis dal niz e das consequenzas per la qualidad da viver dals umans e per la natura.
 - h ➤ san sviluppar ideas e perspectivas per la mobilitad e per furmas da l'esser per via en il futur sco era ponderar e giudigar modas d'agir pussivailes.

4. Las scolaras ed ils scolars san percepir connex e dependencias tranter modas da viver e spazis da viver d'umans, giudigar tals ed ordinar sasez sco part d'in da quelis munds.
- Connex e dependencias tranter spazis**
Las scolaras ed ils scolars ...
- c ➤ san descriver tge dumondas e temas ch'als occupan en connex cun noss mund e cun la convivenza d'umans sin il mund, sa dedigar a quels e sclerir talas per sasez ed en il barat cum auters ed ordinar tals.
 - d ➤ san render conscient, descriver e giudigar tge ch' - o da la lur vista - importunt per la convivenza d'umans en differentis territoris e per l'avegnir dal mund.
 - e ➤ san c'occupar da dumondas sur las differencias ed inequalidades sin il mund (p.ex. scola, luvur d'ufants, procedimenti d'aua, nutriment), formular supposiziuns davart motivs e raschuns da questas differencias e las giudigar ed ordinar.
 - f ➤ s'occupar da furmas d'inscuerces e da conflicts tranter gruppas da la población en differentis territoris dal mund da pil baud ed ussa e san giudigar consequenzas per la moda da viver dals umans (p.ex. securitas, conquistas, exemplis actuals).
 - g ➤ san preschent - partind da temas actuals - atgnas visuns e ponderaruzis davart la situaziun ed il svilup en differentis territoris dal mund, tschentiar dumondas e sclerir fatgs (p.ex. svilup da la populaziun, povradon, segrezzza da virtualias).

Umans nizzegian spazis - s'orientar e gidar a concepir

1. Las scolaras ed ils scolars san percepir, descriver ed ordinar caracteristicas, structuras e situaziuns locals da l'ambient natural e construi.
- Lieus, percepzijen dal spazi**
Las scolaras ed ils scolars ...

- 2 c ➤ san rimmar ed ordinar, tge differentes elements territorialis (p.ex. edificis, stabiliments, aua, guaudis) ch'en avant maun en l'ambient natural e construir e caracterizar e documentar lur plazzement en il territori (p.ex. cun skizzas, plans, fotografias).
- d ➤ san reflector davart atgnas percepzijen, ideas e giudicamenti davart spazis personals ed importants en il lieu da domicili ed en la regiun, nua ch'els abitan, descriver e cumparegiliar quelis cun il giudicament d'autres offerts (p.ex. lieus personals importants, lieus bels, lieus, nua ch'au sun savens, lieus pruvius, lieus, nua ch'ha na ma plascha insunna betgal).
- e ➤ san explorar ed ordinar e documentar en tge relazion que las caracteristicas territorialis statten ina cun l'autra en differentes regiuns e tschentiar l'ambiente pli stretg e pli vast (p.ex. edificis per differentes instans, stabiliments per il traffic, temp liber, provedimenti e dismissal e co ch'ellas en entretschadas ma con l'autra).
- f ➤ san cumparegiliar ed ordinar caracteristicas da l'ambient natural e construir en differentes spazis e caracteristicas tipicas en differentes regiuns da la Svizra, en il Gura, en la Bassa ed en il territori alpin (p.ex. topografia dals abitatis da Quaters, contruenda da lais da l'Engiadina, contradas terrestres).
- g ➤ san occupar da descripcions ed attribuzions a spazis e gruppas da la populaziun en la regiun d'abidati ed en la Svizra, s'informar en chauza, far cumparegiliuns sco era examinar e giudigar deschaziuns (p.ex. Tge è tipic? Tge è auter? Attribution, claschies, realitads).

2. Las scolaras ed ils scolars san s'occupar da las differentes utilizaziuns da spazis entras l'uman, cumparegiliar e giudigar quelles e reflectar davart relaziuns d'umans cu spazis.
- Utilizaziun dal spazi, relaziuns uman - spazi**
Las scolaras ed ils scolars ...

- 2 c ➤ san retschtergar e mussar a maun d'exempels en ils agens contourns, co che umans dovrano differentes spazis ed elements territorialis (p.ex. provedimenti d'aua, stabiliments, aua, guaudis) tge que ch'els possibileschen a l'uman per il mintgadi.
- d ➤ san rimmar e cumparegiliar, tge impurtaña che differentes spazis han per l'utilizaziun tras differentes umans e reflectar davart atgnas pretensions a spazis (at lai da domicili, en la regiun da domicili, en la cittad, en la temp libe da vacanzas).
- e ➤ san s'informar cum agid da malets, texts, chartas davart differenze e diversidad da furmas d'utilizaziun dals umans en differentes cuntradas, cumparegiliar ed ord leituras.
- f ➤ san perschent e retschtergar en differentes spazis da l'ambiente pli stretg e pli vast, tge pretensions a l'utilizaziun che differentes umans han seo era supponer e giudigar, que conflicts d'utilizaziun che pon nascher da qui (p.ex. agricultura - bajejar, abitar, traffic, temp liber/lunissim - protezion da la natura).

3. Las scolaras ed ils scolars san identifigar midadas en spazis, reflectar davart consequenzas da midadas e davart la concepcion futura ed il svilup.
- Midadas da spazi, svilup dal territori**
Las scolaras ed ils scolars ...

- 2 b ➤ san percepir, descriver e ponderar, co che umans transforman e midan noss contourns e noss spazi da viver p.ex. entras l'abitar, la produzion da virtualias, l'esser per via, la concepcion dal temp liber.
- c ➤ san denominar agens giachischs ed intents per concepir il spazi da viver, sviluppar ideas e perspectivas e prender posizion laters (p.ex. sin l'areal da la chasa da scola, en ils contorns dal lieu, nua ch'els abitan, projects per la segrezzia en il traffic, per drizzar en localitads per il temp liber, protezion da naturalis).
- d ➤ san partind da factos en il spazi sco era d'informaziuns (p.ex. malets, rapportos, discours cum umans pli vegial) - registran midadas en ils contourns dal lieu, nua ch'els abitan, e far cumparegiliuns da questas midadas tranter il temp da pil baud e d'ussa.
- e ➤ san reflector davart las consequenzas che midadas en il spazi han per il umane e per la natura (p.ex. en il traffic, tar stabiliments da temp liber, ed dad auas) e far ponderuzions davart pussivadadas concepcionuals e dal comportament per il futur.

4. Las scolaras ed ils scolars san chattar elements e caracteristicas da spazis en meds da preschentaziun sco era stigaffir ed appligitar rasters d'orientaziun che sa refereschian al spazi.
- Meds e rasters d'orientaziun en il spazi**
Las scolaras ed ils scolars ...

- 2 c ➤ san localisar puncts d'orientaziun en il spazi ed appligitar per il atgnia orientaziun en il spazi (p.ex. direzioni geograficas, edificis marcants, stabiliments en ils contourns).
- d ➤ san chattar lieus e territoris sin chartas, fotografias o da l'aria e sin il globus (p.ex. flums, lais, muntnogas, lieus, ciudats importantas, linigas da traffic).
- e ➤ san caracterisar e declarar rasters geografics (p.ex. cuntradas grondas da la Svizra, posizion e repartizion da las mers e dats continents, repartizion da la populaziun).
- f ➤ san metter en relaziun maun cun laur grondness, cundizioni e dimensionis (p.ex. metter a lai da domicili, regiun, chantun, Svizra, Europa, continents, mund; tschertas ideas davart distanças e surfachas en la regiun, en Svizra e sin la terra).
- g ➤ san chattar - partind d'informaziuns davart evenimenti actuals (p.ex. evenimenti da la natura, conflicts tranter gruppas da la populaziun) - relaziuns territorialas en meds d'orientaziun ed ordinar infurmazius davart las situaziuns territorialas.

5. Las scolaras ed ils scolars san s'orientar, sa mover en lur ambient pli stretg e pli vast e traer a niz ed appligitar en quest connex meds d'orientaziun.
- Orientaziun en la contrada**
Las scolaras ed ils scolars ...

- d ➤ san representhar situaziuns tridimensionuals (p.ex. atgnia stanza, stanza da scola, plaza da gieu) cun atgnas skizzas e plans e declarar talas da autors.
- e ➤ san chattar cum agid da chartas elementis tridimensionuals familiars en ils contourns, resp. objets da la contrada en chartas, e leger ed appligitar en quest connex furmas da preschentaziun (p.ex. indicazioni da la scala e da la direzioni, signaturas specificas).
- f ➤ san representhar a moda proporzionali ed adaptada e declarar en chartas simplas e sin models situaziuns tridimensionuals da l'ambiente natural (p.ex. forest).
- g ➤ san esser independantamein en gir cun il velo e cun il traffic public en la regiun da domicili e guardar en quest connex sin la segrezzia en il traffic ed observar reglas.
- h ➤ san s'orientar cum agid da differentes meds d'orientaziun (p.ex. plan local, chartas da cursas d'orientaziun, chartas topograficas, chartas da la rait da traffic da la regiun).
- i ➤ san chattar lieus specificos en la contrada (p.ex. chartas, compass, GPS) e leger cum agid da legendas indicaziuns or da meds d'orientaziun e caracterisar situaziuns geograficas.

Explorar e reflectar davart experientschas fundamentalas, valurs e normas

1. Las scolaras ed ils scolars san descriver e reflectar davart experientschas fundamentalas umanas.
- Experientschas fundamentalas umanas**
Las scolaras ed ils scolars ...

- 2 b ➤ san descriver co che umans en entorn cun experientschas fundamentalas umanas e prendan part a talas (p.ex. success, sconfitta, malosogno, naschientcha, mort, cumi).
- c ➤ san descriver a maun d'exempels co che religiuns transfroman experientschas fundamentalas umanas en rituels (p.ex. en entorn cum naschientcha, adolescenza e mort).
- d ➤ san tractar e cumparegiliar experientschas fundamentalas umanas da differentes perspectivas (p.ex. differentes culturas, generaziuns, schlattaina).

2. Las scolaras ed ils scolars san tschentiar dumondas filosoficas e reflectar davart talas.
- Filosofar**
Las scolaras ed ils scolars ...

- 2 c ➤ tschertan differentes perspectivas areguard dumondas filosoficas e sa furman en atgnia opinio.

3. Las scolaras ed ils scolars san declarar, examinar e representhar valurs e normas.
- Valurs e normas**
Las scolaras ed ils scolars ...

- 2 c ➤ san descriver, per tge che umans s'engaschan e ponderar, tge motivs e valurs che s'expriman en quai. (p.g. chanti, solidarid).
- d ➤ san enconher valurs en l'agen agir e descriver, co ch'els pon suprigular responsabilida (p.ex. utilizaziun da resursas, contact interuman).
- e ➤ san cumparegiliar valurs e normas da differentes generaziuns (p.ex. obedienschta, impurtaña da bains materials, temp liber).
- f ➤ san descriver, representhar valurs ch'en impurtaña per lur vita e las cumparegilar cum valurs dad autors.

4. Las scolaras ed ils scolars san metter en dumonda e giudigar eticamain situaziuns ed acziuns e representhar a moda fundada puntgs da vista.
- Furmazion etica da l'opinio**
Las scolaras ed ils scolars ...

- 2 c ➤ san occuper d'informaziuns davart situaziuns eticamain problematicas e ponderar pussivadadas per meglierar la situaziun (p.ex. guerra, explotaziun, sexisme, progress).
- d ➤ san tractar situaziuns eticamain problematicas da differentes perspectivas e formular in puntg da vista.

5. Las scolaras ed ils scolars san formular agens giavischs sco era identifigar process politics.
- Competenzas d'agir politicas**
Las scolaras ed ils scolars ...

- b ➤ san s'engaschar substitutivamain per il interess d'autors (p.ex. en il cuseggi da scolars). (p.princip da la delegaziun).
- c ➤ san declarar process politics a maun d'un exemplar actual.
- d ➤ san percepir a maun d'un process politic dalconturs las fasas e las pussivadadas da cooperar. (p.definiun d'un problem, furmazion etica, tschertan d'una soluzion, decision, valutaziun).
- e ➤ san numnar dretgs ed obligaziuns d'individus en nessa societad. (p.obligaziun d'ir a scola, dretgs d'ufants).

Chapir il temp, la durada e la midada - distinguere istorgia ed istorgias

1. Las scolaras ed ils scolars san sa far e duvrar correctamain concepziuns dal temp, chapir e duvrar temp sco concept sco era apligitar il radi da temp.
- Temp e concept dal temp**
Las scolaras ed ils scolars ...

- 2 d ➤ san differenziar structures dal che restan e che varieschen e cumparegiliar talas.
- e ➤ san estimar, mesurar e preschenthar graficamen quant ditig che accrue duran. (p.ex. temp).
- f ➤ san metter a lieu sin in radi da temp in svilup (p.ex. atgnia famigial sur traes generaziuns).
- g ➤ san metter a lieu sin in radi da temp epochas da istorgia. (p.ex. inventuri da la scrittura, Patg federal 1291, furmazion da la Republica da las Trais Lias, svilup da la Vucina, battaglia a la Chalavina, entrada dal Grischun en la Confederaziun swiza).
- h ➤ san metter a lieu sin in radi da temp de trap teatros evenimenti istorgicos u tschertas midadas (p.ex. inventuri da la scrittura, Patg federal 1291, furmazion da la Republica da las Trais Lias, svilup da la Vucina, battaglia a la Chalavina, entrada dal Grischun en la Confederaziun swiza).

2. Las scolaras ed ils scolars san s'occupar da durada e midada tar sasez sco era en l'agen mund da viver ed ambient.
- Durada e midada**
Las scolaras ed ils scolars ...

- 2 d ➤ san cumparegiliar malets istorgicos dals conturms cun la situaziun actuala. Tge è restà? Tge è auter? (p.ex. chasas, vias en ils agens contourns).
- e ➤ san cumparegiliar il temp da pil baud cun il temp d'ussa. Tge è restà il medem? Tge è sia midà? (p.ex. munds da viver d'uffants, abitar, far fier en il temp da trap tempor, relaziuns tranter las schlattainas).
- f ➤ san descover la midada da la cultura da l'uman en in'epoca da pil baud (p.ex. temp da trap tempor al temp da trap tardiv, da l'antica al temp medieval, (p.ex. da trap tardiv).

3. Las scolaras ed ils scolars san chapir co che l'istorgia vegn reconstruida o dal passà.
- Istorgia sco reconstruizione dal passà**
Las scolaras ed ils scolars ...

- 2 d ➤ san san far in maletg d'ina cultura passada (p.ex. China, Egipto antica, Imperi roman) o d'istorgias, raquints, malets.
- e ➤ san elevuar or da texts de diever, chartas, fuentes en maletg d'ina cultura passada.
- f ➤ san chapir ch'en evenimenti istoric per vegn raquint a differentes modas e manieras (p.ex. conquista da la Vucina, battaglia a la Chalavina, persecuzion da strias, conquista da l'America).
- g ➤ san chapir che las differentes modas da vesair nà dal passà statan en conex cum interest actuals (p.ex. Veglia Confederaziun).

4. Las scolaras ed ils scolars san far la differenza tranter istorgia ed istorgias.
- Istorgia ed istorgias**
Las scolaras ed ils scolars ...

- 2 c ➤ san declarar sin basa da tge caracteristicas che istorgia fictivas sa differenzieran d'istorgias realas. (p.ex. ficticias/reales).
- d ➤ san declarar l'intend da ditgas e da mitus (p.ex. ditga da Guglielmo Tell, tradiziuns a bucca ed a scrit del Grischun).
- e ➤ san - cum agid da criteris - differenzier ditgas e mitus da preschentaziuns istorgicas (p.ex. ditgas da la Svizra).
- f ➤ san reflector a moda critica davart il diever da ditgas e mitus en il temp preschent actual ed identifigar lor utilizaziun en la discussiun politica.

Scuntrar religiuns e vistas dal mund</