

MS.4

B

Giugar

Gieus da sport

1. Las scolaras ed ils scolars san applitgar musters d'agir technics e tactics en differents gieus da sport. Els enconuschan las reglas, san giugar a moda independenta e correcta e reflectar davart las emoziuns.

renviaments
AS - Corp, sanadad e motorica
[1]

Retschaiver e dar giu

MS.4.B.1 Las scolaras ed ils scolars ...

1	1a	» san retschaiver e dar giu objects (p.ex. bittar ad aut, bittar in a l'auter, tschiffar).	
	1b	» san retschaiver e dar giu durant curren ina balla u in auter object da giu (cun in maun, in pe, in bastun, in fist).	
	1c	» san tegnair en il giu la balla u l'object da giu en pitschnas gruppas (p.ex. dar giu e retschaiver) en situaziuns da giu (p.ex. tschiffaballa, ballacorda).	
2	1d	» san retschaiver e dar giu la balla u l'object da giu en pitschens gieus d'equipa (p.ex. balla da lingia, balla da paraid, balla-retg, GOBA).	
	1e	» san retschaiver e dar giu la balla u l'object da giu en gieus da sport simplifitgads (p.ex. areguard las reglas, la grondezza da l'equipa e da la plazza).	
3	1f	» san retschaiver e dar giu la balla u l'object da giu en gieus da sport conform a la situaziun (p.ex. ballabasket, ballamaun, ballape, unihockey, ballarait, badminton, ultimate).	

Manar la balla u l'object da giu

MS.4.B.1 Las scolaras ed ils scolars ...

1	2a	» san manar la balla u l'object da giu (p.ex. cun in maun, in pe, in bastun).	
	2b	» san manar in sper l'auter la balla u l'object da giu (p.ex. plirs giugaders mainan la balla en il medem champ).	
2	2c	» san manar la balla u l'object da giu en pitschens gieus.	
3	2d	» san manar la balla u l'object da giu a moda controllada en gieus da sport.	
	2e	» san driblar la balla u l'object da giu ed a medem temp manar en errur l'adversari.	

Tutgar la mira

MS.4.B.1 Las scolaras ed ils scolars ...

1	3a	» san tutgar in mira or da posiziun ferma (p.ex. «rollmops», staziuns da bittar).	
	3b	» san tutgar ina mira cun curren.	
2	3c	» san tutgar ina mira en il giu.	
3	3d	» san tutgar ina mira malgrà influenzas da l'adversari.	

Tactica

MS.4.B.1

Las scolaras ed ils scolars ...

1	4a	» san percepir e reagir sin moviments dal coniugader e da l'adversari (p.ex. dar giu la balla en trais en il moviment).	
	4b	» san sa porscher e dar giu raschunaivlamain la balla a coniugaders (p.ex. tschiffaballa).	
2	4c	» san identifitgar la via da la balla u da l'object da giu ed il spazi liber (p.ex. sa metter liber, sa porscher, trair la balla en il spazi liber).	
	4d	» san sa posiziunar correctamain en la defensiu (p.ex. defensiu da persunas) e defender il spazi liber.	
3	4e	» san applitgar musters d'agir tactics en gieu da sport (p.ex. pass dubel, dus cunter in, sa posiziunar raschunaivlamain).	
	4f	» san analisar situaziuns da giu e chattar soluziuns.	

Reglas

MS.4.B.1

Las scolaras ed ils scolars ...

1	5a	» san numnar reglas.	
	5b	» san observar reglas.	
	5c	» san applitgar reglas en il giu en gruppas pitschnas.	
2	5d	» san respectar ils coniugaders ed ils adversaris e giugar durant in tschert temp senza arbiter.	
3	5e	» san declarar reglas impurtantas da gieu da sport, giugar a moda independenta e correcta.	
	5f	» san elavurar e superar conflicts en il giu.	

Emoziuns

MS.4.B.1

Las scolaras ed ils scolars ...

1	6a	» san percepir atgnas emoziuns (p.ex. plaschair d'ina victoria).	
	6b	» san articular atgnas emoziuns e percepir emoziuns dal auters (p.ex. ir enturn cun victoria e sconfitta).	
2	6c	» san reflectar emoziuns sut instrucziun (p.ex. furmaziun d'in team).	
	6d	» san controllar emoziuns (p.ex. acceptar decisiuns da l'arbiter).	
3	6e	» san reflectar independentamain davart emoziuns (p.ex. ir enturn cun agressivitat).	
	6f	» san ir enturn conscientamain cun emoziuns.	