

ELT.4 | Nutriment e sanadad - chapir ils connexs ed agir a moda reflectada

◀ Cumpetenzas precedentas: NUS.1.3

4. Las scholaras ed ils scholars san preparar mangiativas resguardond aspects da la sanadad.

renviaments

Preparaziun da mangiativas

ELT.4.4

Las scholaras ed ils scholars ...

3	a	» san resguardar en il tractament da mangiativa l'effect da microorganismes (p.ex. conservabladad, igiena, preparaziun).  igiena en il tractament da mangiativas, microorganismes	
	b	» san preparar sezs pasts cun agid d'in recept.	
	c	» san resguardar caracteristicas da victualias tar l'elavuraziun e tar la preparaziun (p.ex. mantegniment dal gust, consistenza, valor nutritiva; midada da la temperatura, aua, grass).  preparaziun buna per las mangiativas	
	d	» san tscherner e preparar pasts resguardond aspects da la sanadad e da l'ecologia (p.ex. valor energetica e nutritiva da mangiativas, preparaziun che mantegna las substanzas nutritivas, mangiativas stagiunals).	
	e	» san planisar e preparar pasts ch'èn adattads a la situaziun (p.ex. pauc temp per preparar las mangiativas, resguardar incompatibilitads da mangiativas, duvrar mangiativas avant maun, pussaivladads finanzialas).  planisaziun da pasts	