

NUS.1 Identitad, corp, sanadad - s'enconuscher ed avair quità da sasez

2. Las scolaras ed ils scolars san surpigliar cunresponsablidad per lur sanadad e per lur bainesser e san sa proteger cunter privels.

renviaments
AS - Percepziun (2)
FSP - Sanadad
AS - Corp, sanadad e motorica (1)

Sanadad e bainesser

NUS.1.2 Las scolaras ed ils scolars ...

1	 a » san descriver lur bainesser subjectiv e coliar quel cun experientschas (p.ex. situaziuns da plaschair, activitat, calma, cumentientscha). b » san sa proteger cunter privels ed enconuschan mesiras da protecziun correspondentes (p.ex. en il traffic sin via, en cas da violenza en scola, tar lavurs manualas). » san numnar acts dischagreabels e nunvulids vi da lur corp e sa cunfinar envers tals (p.ex. dir da na, dumandar agid).	
2	c » san percorscher en situaziuns concretas (p.ex. dal mintgadi, d'istorgias, da films) il grad dal bainesser ed il stadi da sanadad d'umans. » enconuschan pussaivladdads per mantegnair la sanadad e per rinforzar il bainesser (p.ex. moviment, durmir, nutriment, tgira dal corp, amicizias). d » san percorscher abus sexuals (p.ex. indecenzas linguisticas, egliadas taxantas, contacts corporals, gests) e violenza sexuala, san, co ch'els pon sa defender cunter quai e nua ch'els pon dumandar agid. e » enconuschan mesiras preventivas per mantegnair la sanadad e san applitgar quellas (p.ex. mesiras d'igiena, tgira dal corp, nutriment, moviment). f » san descriver las caracteristicas da dependenzas e da toxicomanias e numnar pussaivladdads da prevenziun.	
		FSP - Sanadad
	► Competenza consecutiva: ELT.4.1, NT.7.4	