



ELT.4 | Nutriment e sanadad - chapir ils connexs ed agir a moda reflectada

◀ Cumpetenzas precedentas: NUS.1.3

2. Las scholaras ed ils scholars san identifitgar influenzas sin il nutriment ed adattar il mangiar ed il baiver a la situaziun.

renviaments

Mangiar e baiver

ELT.4.2

Las scholaras ed ils scholars ...

3	a	» san identifitgar aspects socials e culturals tar il mangiar e baiver e reflectar davart lur influenzas sin il svilup d'in cumportament da mangiar (p.ex. usits famigliars, peers, reclama, atgnadads culturalas areguard la tscherna da victualias e preparaziun da pasts). aspects culturals dal mangiar	
	b	» san cumparegliar mangiativas sur ils senns (p.ex. aspect, savur, gust tar suc d'oranschas), descriver caracteristicas sensoricas (p.ex. nianzas da colur, intensidad da la savur, grad da la dulzchezza) e formular supposiziuns co ch'i dat differenzas. sensorica da victualias	
	c	» san identifitgar pussaivladads d'agir per in mangiar e baiver che promova la sanadad sco era discutir pretensiuns envers la realisaziun (p.ex. basegn quotidian da liquid, ir enturn cun bavrondas che cuntegnan zutger). concepziun da pasts, tscherna da la bavronda	
	d	» san adattar il mangiar ed il baiver a differentas situaziuns e concepir a moda variada.	