

## ELT.4 | Nutriment e sanadad - chapir ils connexs ed agir a moda reflectada

|                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                         |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| ◀ Cumpetenzas precedentas: NUS.1.2                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | renviaments<br>FSP - Sanadad<br>ERC.5.1 |
| 1.                                                              | <b>Las scholaras ed ils scholars san identifitgar ils connexs da differentas influenzas sin la sanadad e concepir l'agen mintgadi uschia ch'el promova la sanadad.</b>                                                                                                                                       |                                         |
| <i>Sanadad sco resursa</i><br>Las scholaras ed ils scholars ... |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                         |
| 3                                                               | a » san declerar il connex da differentas influenzas sin la sanadad (p.ex. nutriment, moviment, detensiun, posiziun dal corp, cundiziuns da lavur, chargias).                                                                                                                                                |                                         |
|                                                                 | b » san identifitgar e denominar en il mintgadi cundiziuns, situaziuns e modas d'agir che han in bun resp. in nausch effect per la sanadad (p.ex. giudiment, consum, dependenza dad insatge, moviment).  facturs da sanadad |                                         |
|                                                                 | c » identifitgeschan sanadad sco resursa e san denominar tant sfidas sco era strategias per mantegnair tala.                                                                                                                                                                                                 |                                         |
|                                                                 | d » san declerar l'influenza da facturs politics, economics, socials e culturals sin cundiziuns da viver d'umans che promovon la sanadad (p.ex. ambient d'abitar, cundiziuns a la piazza da lavur, autezza da las entradas).                                                                                 |                                         |