

NUS.1 | Identitad, corp, sanadad - s'enconuscher ed avair quità da sasez

2. Las scolaras ed ils scolars san surpigliar cunresponsabladad per lur sanadad e per lur bainesser e san sa proteger cunter privels.

renviaments
AS - Percepziun (2)
FSP - Sanadad
AS - Corp, sanadad e motorica (1)

Sanadad e bainesser

NUS.1.2 Las scolaras ed ils scolars ...

1			
	a	» san describer lur bainesser subjectiv e colliar quel cun experientschas (p.ex. situaziuns da plaschair, activitad, calma, cuntentientscha).	
	b	» san sa proteger cunter privels ed enconuschan mesiras da protecziun correspundentas (p.ex. en il traffic sin via, en cas da violenza en scola, tar lavurs manualas). » san numnar acts dischagreabels e nunvulids vi da lur corp e sa cunfinar envers tals (p.ex. dir da na, dumandar agid).	
2	c	» san percorscher en situaziuns concretas (p.ex. dal mintgadi, d'istorgias, da films) il grad dal bainesser ed il stadi da sanadad d'umans. » enconuschan pussaivladads per mantegnair la sanadad e per rinforzar il bainesser (p.ex. moviment, durmir, nutriment, tgira dal corp, amicizias).	
	d	» san percorscher abus sexuals (p.ex. indecenzas linguisticas, egliadas taxantas, contacts corporals, gests) e violenza sexuala, san, co ch'els pon sa defender cunter quai e nua ch'els pon dumandar agid.	
	e	» enconuschan mesiras preventivas per mantegnair la sanadad e san applitgar quellas (p.ex. mesiras d'igiene, tgira dal corp, nutriment, moviment).	
	f	» san describer las caracteristicas da dependenzas e da toxicomanias e numnar pussaivladads da prevenziun.	FSP - Sanadad
► Cumpetenza consecutiva: ELT.4.1, NT.7.4			