

MS.6

B

Sa mover en l'aua Siglir en l'aua e sfunsar

1. Las scolaras ed ils scolars san siglir cun ils pes e cun il chau ordavant en l'aua e sfunsar.		renviaments
<i>Siglir en l'aua e sfunsar</i> MS.6.B.1 Las scolaras ed ils scolars ...		
1	a » san siglir cun ils pes ordavant en l'aua che vegn fin al pèz.	
	b » san restar in curt temp sut l'aua ed expirar.	
	c » san siglir en l'aua profunda e sfunsar cumplettaivain.	
	d » san tegnair avert ils egls sut l'aua e sfunsar per objects en l'aua che vegn fin al pèz.	
2	e » san rullar en l'aua profunda (controlla da segirezza en l'aua CSA).	
	f » san sfunsar in curt traject cun paucas tratgas.	
3	g » san siglir cun il chau ordavant en l'aua profunda e sfunsar pli bass che la grondezza dal corp.	
	h » san exequir divers sigls or da differentas autezzas.	
	i » san applitgar la cumpensaziun da la pressiun cun sfunsar en la profunditad.	